

# Congreso de Fuerza - Empleo

<https://www.congresodefuerza.com/>

## Entrenador de Rendimiento Deportivo



### Descripción

#### RESUMEN DE POSICIÓN

El Entrenador de Rendimiento Deportivo es responsable de desarrollar, implementar y enseñar los programas de velocidad y fuerza diseñados por el equipo BSP. Esta programación abarcará todos los aspectos de fuerza, movilidad, velocidad, agilidad, acondicionamiento y recuperación para atletas adultos y jóvenes en el área de Nueva Orleans. Este individuo debe tener las habilidades interpersonales y profesionales para trabajar con una multitud de clientes tanto individualmente como en grupos grandes.

#### FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES

**Desarrollar, administrar e implementar programas de fuerza y ??acondicionamiento para atletas jóvenes y adultos.**

Diseñar, organizar, administrar, supervisar e implementar programas deportivos específicos de fuerza y ??acondicionamiento fuera de temporada, pretemporada, dentro de temporada y posttemporada.

El diseño del programa de fuerza y ??acondicionamiento debe basarse en modelos de periodización con base científica apropiados, teniendo en cuenta los períodos de transición, las habilidades y niveles de desarrollo apropiados de los atletas y los requisitos específicos del deporte.

Diseñar, supervisar y administrar programas de prevención de lesiones.

Mantener la documentación adecuada de los programas escritos de fuerza y ??acondicionamiento para los atletas y equipos asignados.

Instruir a los atletas sobre los movimientos adecuados de carrera y entrenamiento con pesas, incluido el levantamiento de pesas olímpico.

Motivar a todos los atletas a buscar la excelencia y educarse a través de actividades.

Brindar servicio en un ambiente seguro, respetuoso y productivo.

Asegurar que cada atleta tenga una experiencia positiva.

### **Participar y liderar la comunicación con entrenadores y otros profesionales de la salud.**

Comunicarse eficazmente y desarrollar relaciones laborales positivas con entrenadores, padres, fisioterapeutas y personal médico.

Trabajar en cooperación con entrenadores deportivos, entrenadores deportivos y fisioterapeutas asignados, para identificar las necesidades/metast del equipo y las áreas identificadas para mejorar el rendimiento del equipo y la prevención de lesiones.

Coordinar programas de fuerza y acondicionamiento con actividades de rehabilitación relacionadas desarrolladas por entrenadores deportivos o fisioterapeutas.

Trabajar con un dietista deportivo en información relacionada con la nutrición, el peso corporal o la composición corporal para deportistas y adultos.

### **Datos, educación continua y medios**

Ayudar en la recopilación de datos, el análisis y la implementación de estrategias.

Asiste a eventos deportivos

Ayudar en las redes sociales

Asumir un papel activo en el programa de prácticas de educación continua.

### **Requisitos**

A nuestro equipo le apasiona el crecimiento personal y la educación continua. Los solicitantes deben tener una mentalidad de crecimiento y desear ser parte de una cultura de trabajo en equipo y desarrollo grupal. Además de la capacitación, nuestro grupo dedica tiempo a educación continua, tanto en vivo como grabada, creación de contenido y seguimiento de datos para comprender y mejorar mejor nuestros servicios. Si esto es algo que te interesa, nos encantaría conocerte.

El solicitante debe tener una licenciatura en Ciencias del Ejercicio o un campo similar, certificación en RCP/DEA y mantener o estar en búsqueda de una certificación. (CSCS, USAW, CSCCa o certificación equivalente)

## **MÁS INFORMACIÓN Y SOLICITUDES**

**Link to Original article:** <https://www.congresodefuerza.com/empleo/entrenador-de-rendimiento-deportivo?elem=321619>